

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Ю. Гусев *ПР*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова *А.К. Агапова*

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 67,63
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реци Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№93/2015 Рассольник "Ленинградский"	200		1,83	4,31	13,54	101
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№303/2015 Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	21,24	23,85	76,53	610

ВТОРНИК

№98/2015г Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2021 г Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:		67,63	18,76	20,46	56,90	489

СРЕДА

№99/2015, Дел Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,88	80
№52/2015 Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№202/2015 Макароны изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
Печенье весовое	1 шт/15		1,04	2,07	11,11	67
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	22,57	27,05	91,51	703

ЧЕТВЕРГ

№ 62/2015 г Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200/10		2,03	6,67	12,66	119
№102/2001 Салат из моркови с яблоками	60		0,60	2,53	5,27	45
ТТК 2021 г Плов из птицы	40/120		12,16	10,60	25,87	248
ТТК 2023 г Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/15		0,80	0,01	16,15	71
Печенье весовое	3 шт/45		3,11	6,21	33,34	201
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	21,22	26,38	112,13	775

ПЯТНИЦА

№ 632/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
ТТК 2021 г Суп любительский с гречневой крупой	200		2,02	2,43	14,85	90
№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
ТТК 2021 г Пюре картофельное	140		3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	21,81	17,63	89,27	611

СУББОТА

№ 243/1993г Суп гороховый	200		7,72	3,91	17,11	135
№25/2015 Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	25,71	21,60	83,21	634

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

М.А. Тажиева

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 67,63
с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 101/2015г Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,7	2,3	13,95	84
№45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,26	4,17	33,54	193
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	22,18	24,46	114,59	771

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
№ 103/2015 г Суп картофельный с вермишелью	200		2,29	2,44	16,70	99
№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,05	4,94	53
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/120		13,64	12,63	32,57	299
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	19,62	18,69	85,95	598

СРЕДА

№68/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,45	4,16	7,15	73
№52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,01	56
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	12,24	7,69	183
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	140		3,26	4,33	20,55	134
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	18,55	24,75	67,39	571

ЧЕТВЕРГ

№ 52/2015 г Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,13	9,84	83
ТТК 2021 г Салат из моркови	60		0,70	3,05	6,72	58
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		14,67	12,67	31,21	298
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
Итого:		67,63	18,70	20,06	68,07	530

ПЯТНИЦА

№99/2015, Дел Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,88	80
№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком	60		0,96	3,06	4,94	53
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Печенье весовое	3 шт/45		0,11	6,21	33,35	201
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		67,63	21,19	23,82	110,95	763

СУББОТА

ТТК 2021 г Суп любительский с гречневой крупой	200		2,02	2,43	14,85	90
№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком	60		0,52	3,06	1,56	37
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		21,36	14,26	37,70	365
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		67,63	26,19	20,00	76,87	595

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: